

Programm 2023 - 2024

Ein Hinweis vorweg:

Wer keinen Kuchen möchte (sondern Brot), muss dies bei der Anmeldung angeben.

Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass erst 30 Min. vor Beginn! Wir bitten um Verständnis.

Samstag, 11.11.2023

Winterspaziergang in der Graft Delmenhorst

“Von Ketzern, Hexen und Grafen”

Treffpunkt: Eingang zur Burginsel in zwei Durchgängen, **um 14 Uhr und um 15 Uhr.**

Der ca. einstündige Rundgang führt uns auf die Burginsel Delmenhorst, die Keimzelle der heutigen Stadt. Am Beispiel verschiedener historischer Plätze werden die Anfänge der Delmenhorster Burrgeschichte beleuchtet und auch die Zeiten der Pest und der Stadtrechtsverleihung werden thematisiert. Anschließend wollen wir im Graftwerk zusammen Kaffee trinken.

Es ist auch möglich, nur zur Kaffeetafel zu kommen.

Anmeldung bis zum 03.11.2023 bei Heide Bolte, 04221 30178.

Kosten für Kaffee und Kuchen.

Freitag, 01.12.2023

Ganztagesausflug zum Weihnachtsschloss Gödens in Sande

Entdecken, erleben und genießen: Über 120 Aussteller, ein Rahmenprogramm voller Kunst, Kultur und einmaliger Erlebnisse sowie viele genussvolle Momente: Das erwartet uns auf dem herrschaftlichen Anwesen in der Gemeinde Sande im Raum Friesland. Auf dem Hinweg werden wir in Etzhorn ein Frühstück einnehmen.

Abfahrt um 8.30 Uhr am Gut Varrel, Rückkehr gegen 19 Uhr.

Kosten für Bus, Frühstück, Eintritt 65€, Nichtmitglieder 70 €, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldungen bis zum 01.11.2023 bei Anke Rogge unter 017645727251, mit Teilnehmerbeitrag.

Dienstag, 05. Dezember 2023

Bürgerstuben Heidkrug, 14.30 Uhr

Weihnachtsfeier mit Matthias Stürwoldt: “Hör mol`n beten to!”

Matthias Stürwoldt lebt mit seiner Familie in Stolpe bei Plön. Neben der ökologischen Landwirtschaft, die er mit seiner Frau betreibt, ist er seit 2010 auch Autor von plattdeutschen Radiogeschichten für die NDR-Sendereihe „Hör mal`n beten to“. Er hält die plattdeutsche Sprache lebendig, indem er sich der Aktualität des Alltags zuwendet und seine Erlebnisse mit einer gehörigen Portion Humor würzt. Seine Geschichten sind eine Mischung aus hoch- und plattdeutschen Geschichten.

Kosten für Eintritt und Kaffee/Kuchen 15€, Nichtmitglieder 20€.

Anmeldung bis zum 25.11.2023 bei den Vertrauensfrauen.

Dienstag, 16. Januar 2024

Bürgerstuben Heidkrug, 14.30 Uhr

Bingo - Nachmittag

Wir starten ins neue Jahr mit einer gemütlichen Kaffeetafel und spielen eine Runde Bingo (....oder zwei...?). Nebenbei gibt es genügend Zeit zum Klönen.

Anmeldung bis zum 10.01.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Donnerstag, 8. Februar 2024**Bowlingabend**

Bevor wir im Jute-Bowl in Delmenhorst die Kugel schieben, treffen wir uns um 18 Uhr im Restaurant "Steinhaus" zum Essen. Wer zum Bowling nachkommen möchte: 19.30 Uhr im Jute-Bowl.

Es wird von uns ein einheitliches Essen bestellt, ca. 17€.

Kosten fallen an für Essen, Bowlingbahn, Schuhe.

Anmeldung bis zum 23.01.2024 bei Heidi Troue, 0151 20023679.

Mittwoch, 21.02 2024

Dorfschule Blocken, 14.30 Uhr

Hören - und das Leben genießen!

Hörprobleme sind keine Frage des Alters. Die Hörakustik-Meisterin Janine Otto, Inhaberin der „Hilkenbach Hörwelten“ in Brinkum, informiert uns nach einer Kaffeetafel über die verschiedenen Hörsysteme.

Anmeldung bis zum 16.02.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Mittwoch, 20.03 2024

Gut Dauelsberg, Delmenhorster Straße, 14.00 Uhr

Was ist eigentlich das "Gut Dauelsberg"?

Wohnungslosenhilfe, Hofladen, landwirtschaftlicher Betrieb: ".....Das Gut Dauelsberg ist eine soziale Heimstätte, die am Rand der Stadt Delmenhorst liegt. Die gesamte Hofanlage vermittelt den Eindruck eines großen Bauernhofes mit einer großzügigen und gepflegten Geländestruktur...Die Verknüpfung von Wohnen und der Gestaltung des Alltages in Form von Tagesstruktur, Beschäftigung oder auch in sozialversicherungspflichtiger Arbeit soll den Bewohnern helfen, Lebenskrisen zu überwinden und auch bei längerem bzw. andauerndem Aufenthalt eine möglichst ganzheitliche Lebensform bieten.....(aus der Internetpräsentation des Guts)".

Nach einer gemeinsamen Kaffeetafel berichtet uns Helmut Blauth während einer Führung über die Arbeit auf dem Gut.

Anmeldung bis zum 15.03.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Samstag, 20.04.2024

Meyerhof Heiligenrode, 10.00 Uhr

Frühstück mit Jahreshauptversammlung

Wir erwarten nach den Regularien der Hauptversammlung die Referentin Heike Dittmer von der LWK Niedersachsen. In ihrem Vortrag "**Fit bleiben, gut essen und leben ab 50 plus**" verrät sie uns allerhand Tipps und Tricks, um körperlich und geistig fit zu bleiben.

Das Frühstücksbuffet kostet 20€.

Anmeldungen bitte bis zum 14.04.24 bei den Vertrauensfrauen.

Tagesordnungspunkte der Jahreshauptversammlung:

1. Jahresbericht
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüferin
4. Vorstandswahlen: Vorstandsteam, Kassenführerin, Schriftführerin, Pressewartin
5. Wahl einer neuen Kassenprüferin
6. Entlastung des Vorstandes

Mittwoch, 15.05.2024**Gemütlicher Halbtagesausflug zum Rhododendronpark Hobbie in Westerstede**

Zunächst werden wir unter Begleitung einer Gästeführerin eine Bustour durch das schöne, blühende Ammerland und durch Westerstede machen. Anschließend besuchen wir den Rhododendronpark der Familie Hobbie. Dort bleibt genügend Zeit zum Kaffeetrinken und spazieren gehen, oder auf einer Bank den schönen Garten zu genießen. Auf dem Rückweg machen wir noch einen Stop in Ganderkesee, um ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen..

Abfahrt um 13:00 Uhr am Gut Varrel, Rückkehr ca. 20.30 Uhr.

Kostenbeitrag für Busfahrt, Kaffee+Kuchen und Gästeführung 42€, bei der Anmeldung zu zahlen. Nichtmitglieder zahlen 5€ mehr. Bei Nicht-Teilnahme fällt eine Ausfall-Gebühr von 20€ an.

Das Abendessen wird vor Ort extra kassiert.

Anmeldungen bis zum 20.04.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Samstag, 01.06.2024

Tagesfahrradtour zum Falkensteiner See

Treffpunkt ist um 11 Uhr auf dem Parkplatz Zurbrüggen.

Die Tagesstrecke wird ungefähr 60 km umfassen. Unterwegs machen wir ein Picknickbuffet, dazu sollte jede Teilnehmerin etwas mitbringen, ausreichend Getränke nicht vergessen und auf verkehrssichere Fahrräder achten. Am Falkensteiner See werden wir gemeinsam Kaffee trinken, wer möchte, kann nachkommen.

Kostenbeitrag für Kaffee/Kuchen, zahlbar vor Ort.

Anmeldungen nimmt Heike Mahlstedt bis zum 18.05.2024 unter 04221 3661 entgegen.

Freitag, 14.06.2024

Rauchhaus Varrel, Grüne Straße, 19.00 Uhr

Bowleabend im Mittsommer

Ein Klassiker neu entdeckt: Bowle mit und ohne Alkohol.

Einen dieser schönen langen Abende wollen wir gemeinsam genießen: ein gemütlicher Klönabend in uriger Atmosphäre. Fingerfood rundet die Sache ab.

Bowle-Ideen oder Unterstützung bei den Snacks werden gerne angenommen. Bitte dazu bei Heike Göde melden.

Teilnahmegebühr: 10€.

Anmeldung bis zum 08.06.2024 bei den Vertrauensfrauen.

Gleich nach der Sommerpause ein besonderer Leckerbissen:

Freitag, 02.08.2024

Amtsgartenkonzert in Lilienthal: Musica Viva unter freiem Himmel!

Im wunderschönen Ambiente des Amtsgartens in Lilienthal, werden unter dem Motto „Sterne der Musik“ 2024 wieder Klassik-Open-Air-Konzerte der ganz besonderen Art stattfinden. Der historische Ortskern Lilienthals wird zum Treffpunkt für Musikfreunde, die nachhaltige Momente in ganz besonderer Atmosphäre lieben.

Das musica viva Orchester, der musica viva Chor und vier Solisten mit außerordentlicher Stimmqualität werden mit dem Schönsten aus Oper und Operette in dieser abendlichen Gartenkulisse verzaubern.

Es wird um 16 Uhr ein Bus ab Gut Varrel fahren. Nach dem Konzert möchten wir noch kurz das Ambiente genießen und fahren um ca. 22 Uhr zurück, so dass wir um 23 Uhr wieder in Varrel sein werden.

Für Eintrittskarte und Busfahrt sind 70€ zu zahlen, bitte schon bei der Anmeldung.

Anmeldungen hierzu bitte bis zum 20.04.2024 bei Heike Göde mit Zahlung des Kostenbeitrages.

Änderungen vorbehalten

Die Busausflüge werden im Namen der DHE durchgeführt. Bei kurzfristigen Absagen müssen die Kosten für die Busfahrt trotzdem gezahlt werden, sofern sich keine Ersatzperson findet.

Bei den Veranstaltungen und Fahrten ist jede*r Teilnehmer*in für sich selbst haftend

Nichtmitglieder sind zum Schnuppern herzlich willkommen
(5€ je Veranstaltung, wenn nicht anders angegeben s.o.).

Vorsitzendeteam:

Heike Göde	Tel: 0421/563834
Anke Rogge	Tel. 04221 70232
Heike Mahlstedt	Tel: 04221/3661
Kassenführerin Elke Kosten	Tel: 04221/71221
Schriftführerin Heide Bolte	Tel: 04221/30178
Pressewartin Heidrun Troue	Tel: 0421 5697787

Unsere Vertrauensfrauen

Hasbergen:	Irene Hetebrink	04221 41720
Iprump:	Anke Rogge	0176 45727251
Deichhausen:	Anke Rogge	0176 45727251
Uhlenbrok:	Elke Kosten	04221 71221
Annenheide:	Heide Bolte	04221 30178
Adelheide:	Anneliese Moikow	04221 20985
Adelheide:	Elke Tönjes	04221 23027
Stickgras:	Heide Bolte	04221 30178
Varrel:	Heike Mahlstedt	04221 3661
Moordeich:	Anke Meier	0162 9891065
Stuhr	Gertrud Heumann	0421 564445
Stuhr II	Christa Schneider	0176 54261722
Stuhr/Moordeich	Irmgard Mainusch	0421 561713
Blocken:	Irene Bruns	04221 1238827